

# おんたけ新聞

令和6年 11. 12月号



## ★ 11月誕生日



## ★ 12月誕生日



皆様  
お誕生日  
おめでとう  
ございます。

## 「フラワーアレンジメント教室」

11月21日講師の先生にお越しいただき、フラワーアレンジメント教室を開催しました！



小さなドライフラワーを使い、白い陶器の入れ物に好きなお花を入れていきます！お花の色選びにも個性が出ていますね♪



細かい作業のため、ピンセットを使いながら飾りつけています(\*-\*)



完成した作品は透明なケースに入れてお持ち帰り！売り物と間違える程の出来栄です☆



**【冬至:ゆず湯】** 2024年12月21日は冬至でしたね！お風呂イベントとして「ゆず湯」を行いました！ゆず湯を行う理由としては諸説あるようですが、体を清める禊(みそぎ)の風習、ゆずの香りによる邪気払い、また、長い年月のかかるゆずの成長になぞらえて「長年の苦勞が実る」という願いが込められているという説があるそうです！



そして、ゆず湯の効果は、血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防する効果があります。さらに果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果、香りによるリラックス効果もあり元気に冬を越すために大いに役立ちます！

## 【おやつイベント:たい焼き】

12月12日手作りのたい焼きをみなさんに提供させていただきました☆



甘くていい香り！お腹が空いてしまいますね(笑)みなさんに喜んでいただきました♪

## 【クラフトバンド手芸教室】

11月、12月に行われたクラフトバンド手芸教室の作品をご紹介します  
11月の作品は「クリスマスツリー」ハートの形を逆さまにしてツリーを作成！アイデアに驚きです☆



12月の作品は「雪だるま」帽子もかぶり、とっても可愛いですね(´▽`)細かいパーツもみなさん一生懸命ボンデで貼り付けています！素敵な作品の出来上がりですね(\*-\*)



## ◀ Merry Christmas ▶

12月といえばクリスマス！クリスマスまでの様子をご紹介します～

～クリスマスツリーの飾りつけ～



24日はクリスマスイベント！「サンタ送りゲーム」から始まりましたよ！最後は手作りのマラカスを使って「ジングルベル」の曲に合わせてみんなで歌いました♪

バランスを見ながら一生懸命飾りつけ！センス抜群です！



25日はクリスマスと音楽療法とコラボレーション！先生にお越しいただき、アコーディオンを演奏していただきました☆

アメージンググレースから始まり「きよこの夜」「ジングルベル」ではハンドベルに挑戦！クリスマスならではのキラキラした音色でしたね☆そして「里の秋」では演奏に合わせて歌を歌い、最後は「雪国」「見上げてごらん夜の星を」をしっとりアコーディオンで披露していただきました！素敵な時間ってあっという間ですね☆

