

おんたけ新聞

令和6年 5、6、7月号

★ 5月誕生日

高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹

★ 6月誕生日

高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹

★ 7月誕生日

高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹
高橋	正樹

お誕生日
おめでとう
ございます！



「クラフトバンド手芸教室」 5・6・7月に開催されたクラフトバンド手芸教室の作品をご紹介します！

5月【雨とてるてる坊主と雫の壁飾り】
黄色の傘に可愛らしいてるてる坊主とカタツムリをのせています！雨の雫を傘から吊るして梅雨をイメージした作品になりました(*^-^*)

てるてる坊主の表情も個性豊か！かわいいですね！



7月【ひまわりのリース】
夏の代表花「ひまわり」！ひまわりって見ているだけでパワーをもらえますよね(^-^)/そんなひまわりをリボンをつけてかわいくアレンジしてみました♪

6月【朝顔と金魚の壁飾り】
作品によって朝顔、金魚の色が違い個性が出ていますよね！金魚を泳がせる方向によって雰囲気が変わりますよ！夏に向けて爽やかな作品ができましたね！



「入浴イベント：しょうぶ湯」

5月といえば、端午の節句ですね！5月3、4日におんたけでも、しょうぶ湯を行いました！

さて、端午の節句の意味をご存じですか？この日は、男の子の健康を願う日とされています。そして、この行事に欠かせないのが菖蒲ですね！菖蒲は古代中国の時代から病気を癒やする薬草と考えられていました。中国では旧暦の5月は病気が流行しやすいことから、5月5日に菖蒲湯に入り厄除けや健康祈願する風習になったといわれています。



では、みなさんに問題です！
【菖蒲を頭に巻くのはなぜでしょうか？】
答えは、頭に巻くことで邪気が入らなくなるといわれていたり、菖蒲に含まれる成分が直接肌に触れることで、血行が良くなるといわれ、菖蒲を頭に巻く習慣が広がったと考えられています。

【おんたけ畑&園芸】

今年はミニトマトが豊作！！そして、大葉にバジル、ピーマンも収穫しましたよ(*^-^*)



きれいで、かわいらしいコスモスの花！そして、夏にぴったりの朝顔の花も咲きましたよ☆

～面前料理～

月に1度の面前料理！6月はサンドイッチを提供させていただきます(*^-^*)



ハム&ポテトサラダとたまご&きゅうりのサンドイッチ！いつもと違った豪華メニューにみなさん美味しいと食べて頂けました(〃)/

【おやつイベント】

6月のおやつイベントは「あじさいゼリー」をご用意させていただきました！梅雨時期に一番きれいに咲くあじさい☆ゼリーがキラキラ輝いてみえますね☆



【すこやか体操教室】

7月15日、おんたけ元職員先生によるスペシャル体操を行いました！久しぶりにお会いでき、みなさんと喜びました(*^-^*)




♪音楽療法♪

先生による音楽療法を開催しました♪
パリオリンピックの開催にちなんで、パリにちなんだ曲も披露☆

リズムをとってみなさん楽しんでましたよ！

＜曲目リスト＞
①たなばた
②見上げてごらん 夜の星を
③パリの空の下
④愛の賛歌
⑤マイウェイ
⑥オーシャンゼリゼ
⑦浪花節だよ、人生は
⑧勝手にしやがれ
⑨あなた

9曲目は、お互いのことを大切に思って日々を過ごしていきましょう… という思いを込めて演奏して下さいました。

1年5か月という短い時間でしたが、本当にお世話になりました。介護の仕事は初めてで、最初は不安だらけでしたが、みなさまにいつも温かい言葉をかけていただけてとても励みになりました。名前を呼んでもらえるのがとても嬉しかったです。みなさんに会えなくなるのはさみしいですが、新しいところでも頑張りたいと思います。これからも笑顔でおんたけに通って下さいね！ありがとうございました！