

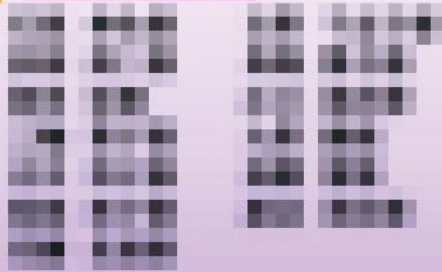


おんたけ新聞

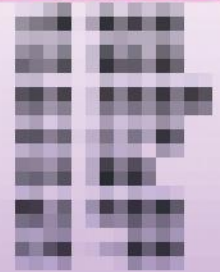


令和5年 11. 12月号

★ 11月誕生日



★ 12月誕生日



皆様
お誕生日
おめでとう
ございます。

ゆず湯祭り開催

みなさん！2023年12月22日は冬至でしたね！おんたけでは12月18日～23日の1週間「ゆず湯祭り」を開催しました(*^-*)

昔に比べ、ご家庭でゆず湯を行うお家も少なくなっていますが、おんたけでは「昔ながらの風習」を大切に、みなさんに直接肌で感じていただいています！入浴サービスを利用されていない方やシャワー浴で対応されている方にも「出張ゆず湯」をつくり、席までお持ちしました♪



今年のゆず湯も大好評で、「いい香り」「癒される」「身体が温まった」などたくさんの感想をお聞きできました！ゆずには血行促進による冷えの緩和、美肌効果が期待されており、爽やかな香りでリラックス効果もあるんですよ☆

＜園芸：水仙＞

昨年はチューリップを育てましたが、今年は春に向けて「水仙」の植え付けを行いました！今回の水仙はミックス球根を選んでいきます☆どんな花が咲くかは春になってからの楽しみです♪



球根選びからスタート！球根は20個あります！

優しく土に穴をあけ、球根を入れる場所を整えていきます♪

球根を優しく土の上に置き、球根の頭が隠れるくらいの深さに植えていきます☆そうすると綺麗な花が咲くと言われてます！

最後は軽く土を押しながら「綺麗な水仙が咲きますように」と気持ちを込めたら完成です♡

【クラフトバンド手芸教室】

11月の作品はクリスマス飾りを作りました！みどり、きみどりを編み込んだリースの上にクラフトバンドで作った小さなサンタクロースが乗っています！雪の結晶や大きなリボン、ポインセチアもバランスよく添えて完成です★



12月の作品は2024年の干支「辰」を作りました！なかなか細かい作業も多かった為、みなさん苦戦されていましたが、それぞれ個性のある辰の完成です！玄関やリビングに飾って一緒に新年を迎えて下さいね♡

【展示作品：季節】

2023年3月、4月は桜の木が登場し、7、8月はひまわりが窓際に咲きましたよね！11月の秋は木が主役「紅葉」、12月はクリスマスツリーで季節を表現しています(〃)♪



↑紅葉の葉は約6種類の色を使用しています！1枚1枚丁寧にみなさんが折って下さった葉っぱを色のバランスを見ながら、貼り付けました♪

飾りもすべて折り紙！サンタクロースやキャンドル、リボンなど様々な飾りで彩りました☆

紅葉からクリスマスの木には1日で貼り替え作業を行いました！職人のような早業に頭が下がります！！

【おんたけ畑】

先月号でもお伝えしましたが、2023年～2024年にかけて冬野菜に挑戦しています(〃)/11月からは「ほうれん草」「小松菜」「はつか大根」の種をまき、野菜の成長を観察中です☆



11月8日：種まき はつか大根は間隔をあけて種まき！ほうれん草と小松菜は小さく溝を作ってその中に種まき(〃)♪

11月22日：2週間もするとしっかり芽が出てきています！ブロッコリーも成長中！

しっかり根がはってきたら、間引き作業を行います！一番元気そうな芽だけを残しています！この作業が根気のある作業で難しいんですよ～(*^-*)

ほうれん草、小松菜、はつか大根、すくすくと成長中です！途中で肥料も与えながら、みんなで成長を見守っています☆