



おんたけ新聞



令和5年1.2月号

★1月誕生日



★2月誕生日



皆様
お誕生日
おめでとう
ございます



『面前料理』 1月の面前料理は「握り寿司」でした！
みなさんの前で握ったお寿司をたくさんおかわりされていま
したね(*^-*)



2月の実演も大好評で、作った恵方巻をスタッフが今年
の方角「南南東」を向いてパクリと食べていました！

【桃の節句に向けて】 3月の桃の節句「ひな
祭り」に向けてひな人形の飾りつけを行いました！み
なさんに教えて頂きながら小さな部品まで丁寧に飾り
つけしましたよ(^_^)



↑今年の干支「う
さぎ」とひな人形
のコラボでイラスト
を描いて頂きました
た☆

【フラワーアレンジメント教室】 2月28日にフラワーアレンジメント教室を開催しま
した☆御嶽では初の企画！季節の生花を使い、先生の指
導のもと行いました(^_^)



ガーベラやカーネーションなど、全6
種類の花や葉を使い、水を含ませた
スポンジに花を活けていきました！

土台のスポンジにバランス良く活けるのって、
とっても難しい！でも、みなさんの作品とっ
ても個性が出ていて魅力的です(*^-*)

1月の作品は、2月のひな祭りに向けて、お内裏様とお雛様
をクラフトバンドで作りました！節分飾りを作りました！



2月の作品は、日本一の山、富士山を爪楊枝入れにアレンジ！食
卓に置いても可愛らしいですね(*^艸^)

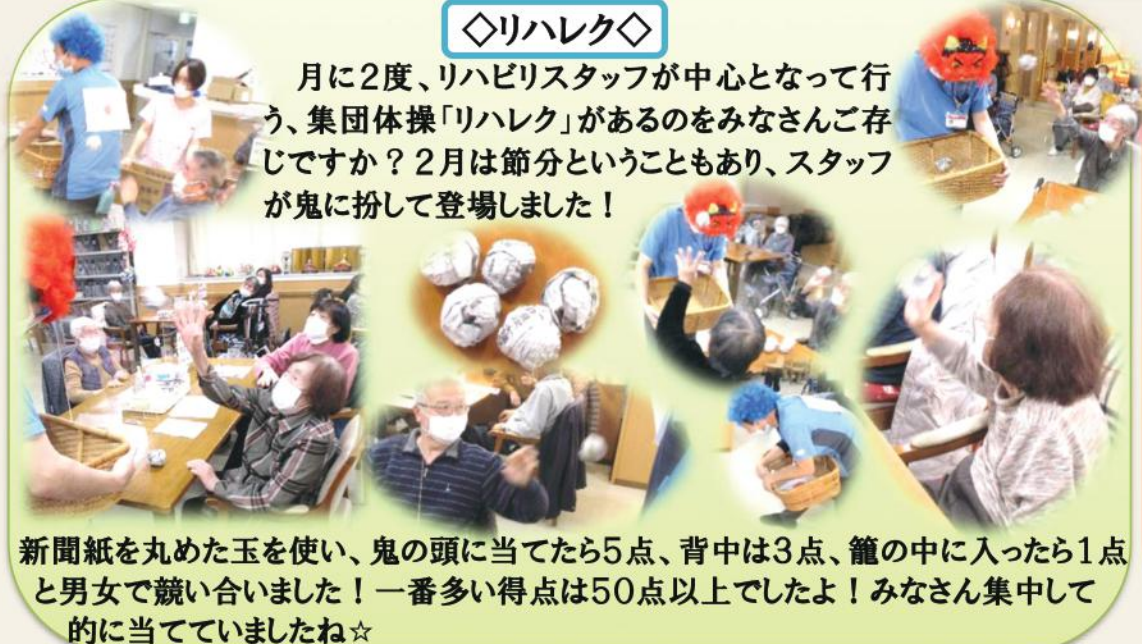
《クラフトバンド手芸教室》

☆成長記録☆ 12月に植えたチューリップの成長
をお届けします！ 2月に入り、少しずつ芽が出てきまし
た！春に綺麗な花を咲かせてくれると思うと、待ち遠しい
ですね(*^-*)



外の寒さ、冷たい風に花が耐えられるようにと、ハンガーと
ビニール、洗濯ばさみを使い「ビニールハウス」を作って頂
きました！「あるもの」を使って作る！みなさんの知識
はさすがです！

◇リハレク◇



月に2度、リハビリスタッフが中心となって行
う、集団体操「リハレク」があるのをみなさんご存
じですか？2月は節分ということもあり、スタッ
フが鬼に扮して登場しました！

新聞紙を丸めた玉を使い、鬼の頭に当てたら5点、背中が3点、籠の中に入ったら1点
と男女で競い合いました！一番多い得点は50点以上でしたよ！みなさん集中して
的に当てていましたね☆

◇新スタッフ紹介◇



1月より配属となりました、■■■■です。
趣味は映画を見ることで、休みの日はよく映
画館に行きます！最近では韓国ドラマにもは
まり、毎晩見るのが日課です。お風呂に入る
のも好きなので、友達と温泉めぐりをしてい
ます。おすすめの場所があれば教えてください☆
介護の仕事ははじめてですが、利用者様と
笑顔で楽しく過ごせるよう頑張ります。
宜しくお願いします！！

◆退職スタッフの挨拶◆



4年半という時間をみなさんと一緒に過ご
させていただきました。寒い冬も暑い夏も「や
っぱりお風呂が一番だ！」という言葉と皆様
の笑顔が私の頑張る原動力でした！本当に
ありがとうございました。次のステージに向
けて私もステップアップしていきたいと思
います！またどこかでお会い出来たら気軽
に声をかけて下さいね！

◇産休に入るスタッフの挨拶◇



4月末に出産予定の為、産休に入るこ
とになりました。御嶽配属になってから約5か
月間と短い期間でしたが、たくさんの利用
者の皆さんと関わることができ、とても
楽しく働かせて頂き、介護が好きだとな
って再認識した期間でした。元気な赤
ちゃんを産んで、育児頑張りますので、
皆さんも自分のペースでリハビリを頑
張って下さい！1年後元気に皆さんに
会えるのを楽しみにしております。