

# おんたけ新聞

オンタケ

令和3年1,2月号

## ★1月誕生日



## ★2月誕生日



皆様  
お誕生日  
おめでとう  
ございます



## 【ピックアップコーナー】

みなさんをご紹介するコーナー。今月号の主演は、様です！  
午前中の時間を利用して、趣味活動の「習字」に取り組まれています！さんにインタビューをしてみました☆

- ①習字を始めたきっかけは？  
⇒子どもの頃も習っていましたが、大人になってからもう一度一から始めようと思い、子どもと一緒に先生に習いに行きました。
- ②習字を行う時に注意していることはありますか？  
⇒姿勢！姿勢が真っすぐじゃないと、綺麗な文字が書けない！集中して書いている時は息を止めている時もあります(笑)
- ③小さい頃から好きでしたか？  
⇒好きでした♪昔は年賀状も100枚以上筆で書いていた事もあります☆
- ④好きな文字は何ですか？  
⇒どの字も好きですが、特に「愛」「賀」「輪」が好きです(\*-\*)  
これからいろいろな文字・字体に挑戦してしっかり取り組んでいきたいです！



## 《新スタッフ紹介》



1月より御嶽に配属となりました、作業療法士のです。みなさんの普段の生活をより良くできることを目標にリハビリを行わせて頂きます！一般的にリハビリを行います、特に、肩や腕、手の悩みに関して教えて頂ければと思います。お話をうかがいながら、一緒に良い方法を探していきます！最近では料理に挑戦しています！簡単なメニューがあれば教えて下さい☆よろしくお願いします。

## ◇面前料理:恵方巻◇

みなさん、2月と言えば…「節分」ですよね？節分と言えば…「恵方巻」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？2月2日の節分の日に、恵方巻の実演をさせていただきました☆



さて、恵方巻を作る時のポイントをご存知ですか？実は、具材は酢飯の上に並べるのではなく、重ねて均等に置いていくことがポイントなんです！そして、巻くときは具材を手で押さえながら二つ折りにするようにして巻くのがコツだそう！勢いだけでは巻けないんですね(笑)  
実演中はスタッフも参加し、恵方巻に挑戦！見事にきれいな恵方巻を作ることが出来ましたよ☆

## ＜クラフトバンド手芸教室＞

1月の作品は2021年の干支「丑」の置物飾りを作りました☆パーツの貼り付け場所によって一つ一つの作品に個性が表れますね♪とてもかわいいです(\*-\*)



2月の作品は「カバン」！初めてフェルト生地を使った作品に挑戦！生地と生地を編み込んでいるんですよ♪生地の色によってそれぞれの作品が完成しました(〃)

## 「ハーバリウム教室」

1月20日にハーバリウム教室が行われました♪  
様々な形の小瓶から好きな物を選び、自分の思い描く作品をイメージして花材を選んでいきます！ここで一つポイント！「小瓶の中には詰め過ぎない事」です。ギュウギュウに詰めると、オイルを入れた後の花材との空間が無くなってしまい、見栄えが悪くなってしまいます。ハーバリウムは、空間も楽しむもの！花材をバランスよく配置することが重要になるそうですよ☆



## 【絵手紙教室】

1・2月の作品をご紹介します！



どの作品も温かみがあり、作品を見ていると気持ちがほっとしてきますね☆ 次の作品にも期待です！

## ☆作品展示コーナー☆



みなさんお気づきでしたか？和室・フロア内に展示している鶴の作品を！実は…みなさんに協力して頂いた折り鶴を使用しているんです☆フロア内には折り鶴を使った盆栽と、鶴の整列を！和室には折り鶴を使ってモザイクアート・虹の架け橋を！どの作品も迫力がありますね♪折り鶴を作成して頂いたみなさんと一緒に記念撮影☆  
次はどんな作品が出来上がるのか楽しみです

## ◆おやつイベント:たい焼き◆

月に1度のおやつイベント、1月のおやつは「たい焼き」。実際にみなさんにたい焼き作りを体験して頂きました☆  
鉄板に生地を流し込み、あんこをのせてひっくり返します☆



いい香りがしてきたら、一度鉄板を開け、焼け具合を確認！キレイな焼き色がついたら完成です☆  
フロア中が甘くて美味しそうな香りに包まれ、リハビリから戻ってきた皆さんの視線がたい焼きに集まっていた(\*-\*)  
みなさんからも「美味しかった~(\*-\*)」「もう一つ食べたい！」という声をたくさん聞くことが出来ました☆  
次回のおやつイベントにも期待が膨らみますね(\*▽\*)

## 「退職スタッフの挨拶」



はじめは、利用者さんの多さや大勢の前でスピーチ・レクリエーションを行うなど、慣れない事ばかりでとても不安でした。しかし、皆さんからの温かい声かけのおかげで楽しく仕事をすることが出来ました。また、皆さんがリハビリに励んでいる姿を見て、僕自身も元気をもらいました。  
浜松に行っても皆さんが健康でいられるよう願っています。  
2年間ありがとうございました。