

# おんたけ新聞

平成30年9.10月号

★9月誕生

★10月誕生

お誕生日おめでとう  
ございます!

### クラフトバンド教室

9月、10月に行われたクラフトバンド教室の作品をご紹介します！  
9月はかわいいケーキのような蓋付きの小さな小物入れを作製！  
10月は取手のついたカゴを作りました！

### イベント盛り沢山

＜成績表＞	
月	白組勝ち
火	白組勝ち
水	赤組勝ち
木	赤組勝ち
金	赤組勝ち
土	白組勝ち

9月10～15日「運動会週間」  
昨年続き今年も運動会週間として赤・白のチームに分かれ1週間で勝敗を決定しました！競技内容は、金魚すくい・グラグラタワー・玉入れ・借り物競争など様々な種目に取り組んで頂きました☆選手宣誓は代表の方をお願い、赤組・白組の応援合戦はとても盛り上がりましたね☆今年初めて行った借り物競争では、スタッフ羽佐田と谷口がお題にそったものを探し出し仮装をしました♪完成するとみなさんから笑顔がたくさんみられましたよ！気になる勝敗は引き分けでした。

9月25日  
「マンドリンアンサンブル香久山」  
(マンドリン演奏ボランティア様)  
今回は演奏だけでなく、朗読の木下さんという方も参加されました！披露していただいたのは「狐の嫁入り」。しっかりと物語を聴かせながら弦楽器の素敵な音色が響き、心にぐっとくるものがありましたね☆最後は「丘を越えて」をみんなと一緒に歌って終わりました☆

10月25日  
「江南ハーモニカアンサンブル」  
(ハーモニカ演奏ボランティア様)  
久しぶりの登場です！ハーモニカの心地よい音色と共に青い山脈など懐かしの名曲を演奏して下さいました！そして、みなさんと一緒に歌を歌いましたね(\*^▽^\*)。演奏者は5名でしたが、様々な大きさのハーモニカを使った皆さんの音色が聞こえてきました。

### ～絵手紙教室～

9月、10月に行われた絵手紙教室の作品をご紹介します！9月は秋の花コスモスを描かれている方もいらっしゃいました！10月の作品は、秋本番の深みのある作品が多くみられましたよ☆  
初めて参加された方は「とっても楽しかった！また参加したい」と言ってみえました

### ～文化祭にむけて～

毎年開催される大口町の文化祭に向けて新たな作品作りが始まりました！今年は「パンダ」をテーマにいろいろなものを作製していきます☆その第一弾としてロールピクチャーでパンダ作り！  
ロールピクチャーとは紙をロール状に丸め、絵の型紙にはめて立体的に絵を見せる方法です！完成した作品はこちら→

ロール状になったものを隙間なく敷き詰めていくのがポイントです！今後もいろいろな方法でパンダを作りますので楽しみに(\*^▽^\*)

### イベント料理：敬老のお祝い御膳

国民の祝日の一つ「敬老の日」。9月17日おんたけでも敬老のお祝い御膳をご用意させていただきました！メニューは赤飯・ぶりの照り焼き・かぼちゃの甘煮・かぶのそぼろあん・梨・お吸い物が並びました☆  
かぼちゃ・かぶ・梨など秋から旬を迎える食材を使った内容がメインとなりました(\*^▽^\*)ちなみに、かぼちゃにはエネルギー補給や疲労回復効果が期待できるそうですよ☆これからの時期は甘くてほくほくのカボチャがたまりません！そして、お祝いの席にぶりの照り焼きは縁起物として欠かせないメニューと言われているようです！稚魚から成魚になるまで大きさによって名前が変わる「出世魚」の代表格とされているからなんだそうですよ(〃)/

### おんたけ紹介コーナー

みなさんをご紹介しますコーナー！今月号の主役は扶桑町在住の 〇〇〇〇〇〇 様です☆さっそく 〇〇〇〇〇〇 さんにインタビューを交えていくつか質問をしてみました！

「おんたけでの楽しみは？」  
→iPad で脳トレゲームをすること、お風呂でゆったりすること。おんたけの大きなお風呂は肩までしっかり浸かることが出来るので、評判が高いんです☆

「おんたけに通いだして変わったこと、変化があったことは？」  
→顔馴染みの方ができた！そして、みんなとお話出来ること！

「今、自分が頑張っていることは？」  
→今の体調を維持できるように頑張っています☆休みの日には1日1回外に出て花に水をやり、近所を散歩しています♪

「今後の目標はなんですか？」  
→これ以上体調や体力が落ちないようにしたいです。  
そのために、おんたけに休まず通ってリハビリや脳トレを頑張りたいです☆

おんたけ歴が長い 〇〇〇〇 さん。実は、この9月におんたけではなんと8回目となるお誕生日を迎えられ、色紙も8枚集まったと喜んでみえました！お休みすることもなく、朝から元気にスタッフ全員にしっかり挨拶をさせていただきます！これからも一緒に頑張りましょうね♡

運動会の選手宣誓も頑張りました！

いつもiPadで取り組まれている脳トレで☆ コレ→