

おんたけ新聞

オンタケ

平成30年7.8月号

★7月誕生



★8月誕生



皆様 お誕生日おめでとうございます。

おんたけ紹介コーナー

みなさんをご紹介するコーナー！今月号の主演は扶桑町在住の■■■■様です！インタビューも交えながらお届けしていきたいと思ひます！■■■さんの洋服・カバンにはいつもネコがついています！気になってこんな質問を試みました！イヌ派 or ネコ派？という質問にはもちろん「ネコ派」と！以前からネコが好きなので、小さくてかわいいところが大好き♪それと、名前の「みねこ」の中に「ねこ」がついているから大好きですとお答えくださいました！

☆洋服やカバンなどたくさんネコがついていますが、服を選ぶときのポイントはありますか？

⇒かわいいネコちゃんがついているのを選ぶ！だそう。

☆最近始めたアイロンビーズでもネコの作品を作られていますが、今後どんな作品を作りたいですか？

⇒もちろん、かわいいネコちゃんの作品を作りたい！とリクエストを頂きました☆



～絵手紙教室～

7月、8月に行われた絵手紙教室の作品をご紹介します(*▽*)

7月の作品は夏の暑さに負けない！と宣言するかのようにスイカやかき氷など風物詩が並びました！

8月の作品は青や白を使った涼し気な作品がそろいましたね☆



～新スタッフ紹介～



＜看護師＞

7月から配属になりました。看護師としては病棟勤務でしたのでデイでのお仕事は初めてです。新しい分野ですので、日々勉強していきたいと思ひます。みなさんとも早く仲良くなりたいので宜しくお願いします。

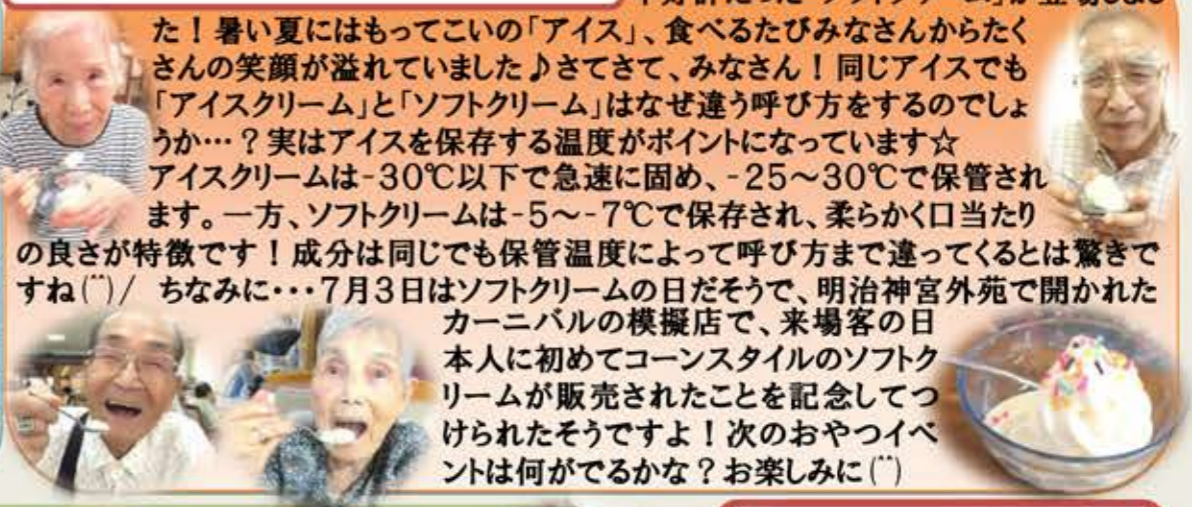
肩こり・腰痛はありませんか？

その原因は立ち姿勢かもしれません。良い姿勢とは横から見た時に①耳の穴②肩の中央③膝のやや前面④外のくるぶしが一直線にある事です。ここから大きく外れると肩や腰に負担がかかります。肩こりや腰痛の原因になることがあります。まずはご自身の立ち姿を知る所から始めましょう！！



おやつイベント:ソフトクリーム第2弾♪

月に1度のおやつイベント！今回は昨年好評だった「ソフトクリーム」が登場しました！暑い夏にはもってこいの「アイス」、食べるたびみなさんからたっくさんの笑顔が溢れていました♪さてさて、みなさん！同じアイスでも「アイスクリーム」と「ソフトクリーム」はなぜ違う呼び方をするのでしょうか…？実はアイスを保存する温度がポイントになっています☆アイスクリームは-30℃以下で急速に固め、-25～30℃で保管されます。一方、ソフトクリームは-5～-7℃で保存され、柔らかく口当たりの良さが特徴です！成分は同じでも保管温度によって呼び方まで違ってくるのは驚きですね(〃)/ ちなみに…7月3日はソフトクリームの日だそうで、明治神宮外苑で開かれたカーニバルの模擬店で、来場客の日本人に初めてコーンスタイルのソフトクリームが販売されたことを記念してつけられたそうですよ！次のおやつイベントは何ができるかな？お楽しみに(〃)



イベント盛り沢山



7月25日「ゆみフラサークル」

フラダンスボランティア様

夏休みということもあり今回は特別バージョン！小さなフラガールも登場しました！懐かしの音楽とフラダンスのゆっくりとした踊りでみなさんを魅了してくださいました！そして、フラガールだけでなく今回は小学生のカメラボーイも踊りを一生懸命撮影していましたね！



8月25日「空想トリオ」

バンド演奏ボランティア様

初登場です！普段は「空想マルチウェイ」「昭和ノスタルジー」と別々のグループで活躍されていますが、今回は特別にトリオになって登場！みなさんが知っている曲を考えてくださり朝ドラの曲や上を向いて歩こう等サックスとギターを使い心地いい演奏と共に美しい歌声でみなさんを虜にしていました！



7月から月1～2回講師の長瀬先生をお迎えして「笑いヨガ」を開催しています☆笑いヨガとは、誰でもできる笑いの健康法と言われ、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせたものなんです☆口を大きくしっかりと動かしながら笑う！とポイントを教えて頂きました☆今後も注目です！

クラフトバンド教室

7月、8月に行われたクラフトバンドの作品をご紹介します！7、8月はカラフルなりボンのついたカゴを作りました！初めて参加される方もいて、先生の説明を聞きながら一生懸命作品を作られていました！



元スタッフ■■■■よりみなさまにご挨拶



8月25日 女の子を無事出産しました！

長いようであっという間の3年半。何も分からない私をみなさんが温かく見守って下さったおかげで頑張ることができました！この度私は出産・育児の為に退職となりましたが、みなさんに会えないのはやはり寂しいです。これからは、出産・育児・家事に頑張ります！本当にお世話になりました。そしてありがとうございました。