

おんたけ新聞

平成28年6.7.8月号

★ 6月誕生日


★ 7月誕生

★ 8月誕生

皆様 お誕生日おめでとうございます。

の簡単リハビリ体操！！

＜片足上げ運動＞



仰向けになり右足の膝を立て、左膝を伸ばして左足を上にあげます。1・2・3・4であげて5・6・7・8でおろします。次に右足でも同じことを行います。寝た状態で行えるので寝る前にやってみてはどうでしょう。

～おんたけ cafe～




さて、8月のおんたけカフェのメニューは？？あつ～い夏にぴったりの「しゅわしゅわフルーツポンチ」ちょっぴりしゅわっと、でもとってもあまくて美味しい☆ゼリーと炭酸、そしてフルーツの相性がばっちりでしたね(*'▽') 皆さんからも大好評でした♪

しゅわしゅわフルーツポンチ

＜スタッフの相撲名古屋場所レポート＞

やってきました名古屋場所～毎年一番楽しみにしている7月!!!今年もたくさんの部屋の稽古を見学してきました。その時に偶然 NHK のインタビューを受けました。その映像が・・・なんと!!!7日目、中入りの時間に放送されたのです!!!ちなみに九重部屋の千代の国の応援メッセージを話しています(*^▽^*) ついに私も全国デビューです(笑)そして、もう1つ嬉しい事がありました。御嶽のご利用者様で名古屋場所に足を運んで下さった方がお二人もいらっしたんです。愛知県体育館の入り口であったところをパシャリ☆初めての相撲観戦だったそうですが「とっても楽しかった～」と、後日お聞きして私も大満足の1カ月でした(*'▽')どすこい!



全国デビュー

～新入職員紹介～



＜>

7月から新しく入りました。管理栄養士として経験は浅いですが、皆さんの食事面をサポートできるよう全力で頑張ります。よろしくお願ひします!!



＜>

趣味はおいしいパン屋の食べ歩きです。皆さんと楽しく過ごしていけるよう頑張ります。どこか美味しいパン屋さんがありましたら教えてください!



＜>

私は中国人です。日本の介護について学びたいです。そして母国の中国で少しでも貢献できるように日々努力をしたいと思ひます♪よろしくお願ひします

イベント盛り沢山



6月1日
「マンドリンアンサンブル 香久山」
マンドリン演奏ボランティア様。今回初登場です☆ギターとマンドリンを使い懐かしのメロディをたくさん弾いてくださいました!曲中も手拍子と大きな歌声で盛り上がりました(*'▽')



6月25日
「ハワイアンフラダンス、ギター侍、一輪車!」
ギター侍が登場し、「あの鐘をならすのはあなた」を初披露。続いて、体操服を着て一輪車で登場!会場からどっと歓声があがりました。最後は、しっかりとフラダンスで終わり、拍手をたくさんいただきました♡



7月2日「幸の風」
大正琴演奏ボランティア様。お揃いの衣装で気合を入れ、大正琴の演奏をしてくださいました。途中には、スタッフがドレスに着替え、みなさんの所へも伺いました☆朝ドラで有名になった「365日の紙飛行機」を歌い、かわいい紙飛行機を飛ばしました!



7月23日「Cony&Inbaks」(コニーアンドインボックス)バンド演奏ボランティア様。夏ということで浴衣を着ての登場!体に響く演奏と伸びる歌声を披露して頂きました。アンコールの声もかかり、期待に応えて素敵な演奏をもう1曲披露して頂きました(〃)/



7月25日「犬山合唱団」合唱ボランティア様。ピアノの音色に合わせて素敵な歌声が御嶽に響きわたりました♪「みかんの花」の歌と共に手遊びを交え全員の大合唱で締めくくりました。懐かしの曲に合わせて手遊びをすると子供のころを思い出させてくれますね!



8月2日「遠藤 伸子様」シャンソン歌手ボランティア様。今回初登場!ボランティア活動を続けて16年。442回目を御嶽で披露して頂きました。語りと歌があり、感動して涙を流される方もいらっしゃいました。みなさんに大好評で、また来て頂きたいとの声がたくさん聞こえました。



8月25日「小牧愛唱会」合唱ボランティア様。ギターとドラム、ピアノのリズムにのせて楽しく歌声を披露してくださいました☆また、途中のウェディングドレスへの衣装替えに驚かされました。御嶽スタッフも加わり、「ポニーテールとシュシュ」を踊りました!最後にはアンコールの声がかかり、とっても盛り上がりました♡