

# おんたけ新聞

平成26年 9.10.11 月号

★9月誕生日

★10月誕生

★11月誕生

皆様 お誕生日おめでとうございます。

### スタッフの大相撲情報

～九州場所ならではの見どころ～

<福岡市博多区の福岡国際センターにて開催>

◎なんと優勝力士に明太子一年分が贈呈されます！どれくらいの量なんでしょうか？ある明太子屋さんの話では、やはり贈る側が一般的な平均消費量を基準に計算して贈るそうです。欲しい時に「持ってきてもらえる？」と電話すると、食べる分だけ毎回持って来てもらえるという話もあります。

◎注目すべきは、行司を胴上げする！「神送りの儀式」と言って、土俵に宿った神様をお送りするのだそうです。

◎横綱白鵬関 大鵬関に並ぶ歴代最多の32回目の優勝へ向け「いい相撲が多く取れるように頑張りたいとコメント。」

### 今月の作品ピックアップ

文化祭に向けての作品作りが、ついに完成しました。皆さんそれぞれに気持ちのこもった作品を沢山出品して頂きました。左上写真のポケットティッシュカバーは、綺麗な和柄の生地を使い、取り口の両端に小さなカワイイリボンをあしらったお洒落なデザインです。なんと数日で出来上がりました。スゴイです。

右写真の貼り絵は、沢山の利用者様に参加して頂きついに完成しました!!万華鏡の綺麗な絵柄を連想させる、鮮やかな色合いで表現されています。量一量分くらいある大きな作品で、完成した時には、この力作に見入ってしまいました。

左写真は前回号でもご紹介した、今、御嶽で大注目集めている手芸素材「アイロンビーズ」です。新しい作品が続々と出来ているので、引き続き、作り方とアイデア満載の作品達を紹介していきます。今回はデイケア御嶽マスコットの「おんたくん」に挑戦！今のところ一番大きい作品です。アイロンビーズを通じて、作る楽しさを皆さんに伝えていきます。

### グルメ de おんたけ

↑ココロドーナツ

↑御嶽では毎月2回スタッフによる出来立ての手作りおやつを提供しています。9月はドーナツ、10月はお好み焼き、11月はポップコーンを召し上がっていただきました。

今回はお蕎麦だ!

←シェフ ↑シェフ

↑大根ステーキ!(!)

見た目は豚肉のステーキですが、大根が挟み込んであり、大変ヘルシーに仕上がっています。また、ごまソースの風味が食欲をそそります。他にも、シェフ自ら自慢の腕をふるい、御嶽キッチンでおいしい面前料理を作っています。さらに、別のシェフによる手作りメインデッシュも提供し、皆様からご好評いただいています。上の写真のように、暑い時期には冷たいそばや、冷たいうどん等の麺類も作ります。

### 上座の簡単体操

食卓やリビングでも行える立ち上がり運動。手をテーブルについて立ったり・座ったりの運動を10回×3セット行って下さい。足のなかでも特に太腿を鍛える運動です。

### イベント写真館

9月25日誕生日会  
ピアノやギター等の伴奏と共に、御嶽スタッフによるミュージカル風デュオや歌の披露がありました。皆さんの温かい声援と拍手をいただきました。(左写真)

10月4日  
「ゆみフラサークル」の皆さん  
フラダンス特有の綺麗な衣装。南国の珍しい形の楽器。軽快な曲やゆったりとした曲に合わせたダンスに、皆さんの心が弾み、御嶽のフロアに手拍子や歓声が大きく響きました。

10月14日「和楽会」の皆さん  
飾り笠や日本的な衣装、綺麗なパチさばきと踊りを見て、お祭り気分を味わう事が出来ました。

9月 御嶽風船バレー  
御嶽ではリハビリ後に皆さんで参加できるレクリエーションを行っています。風船バレーは運動会のように盛り上がりました。皆さんうちわで大きな風船が落ちないように頑張って手を伸ばしナイスプレイ!

10月25日  
和太鼓ボランティア「琥珀」の皆さんで、今年2回目の来訪になります。力強い太鼓の演奏に感動しました。また南京玉簾の披露があり、非常に楽しい誕生日会となりました♪一緒に和太鼓の演奏にもチャレンジしました。

運動会

### 今月の職員紹介

健康そうな名前通り、風邪を引いたことがあません。趣味は釣りです。(海が好きです。)  
皆様が楽しくリハビリできるように頑張ります。

中学生～大学生までテニス部に所属していました。今ではみんなに驚かれますが、一年中日焼けで真っ黒でした。これからも元氣いっぱい、笑顔いっぱい頑張ります!(^^)

実は食いしん坊な私です。秋になって美味しい物が増えたので、太らないように気を付けます。自炊も頑張ろうと思うのでお勤めの料理があれば教えて下さいね。

手芸が大好きなので、皆さんと一緒に色々な物を手作りして行きたいです。仲よく、楽しく、御嶽での時間を過ごしていけたら幸せです。

30代から40代になり体の変化と日々戦っています。今まで通りこれからも元気でいられるように健康に気を付けていきます。