



おんたけ新聞



令和6年1,2月号

★1月誕生日



★2月誕生日



皆様
お誕生日
おめでとうございます



「面前料理:握りずし」 毎年1月に行われる面前料理はみなさんに大好評の「お寿司」！実際にその場で握ったお寿司をおかわりしながら召し上がっていただきました(〃)/



今年のネタは「マグロ・タイ・サーモン・エビ・いなり・サラダ巻」の6種類！中でも一番人気はやっぱりマグロとサーモン！みなさんは何が一番美味しかったですか？

程よい酢飯で食べやすく、「美味しかった！」とみなさん大満足！素敵な笑顔が輝いていましたね！！

【おんたけ畑】 はつか大根、小松菜、ほうれん草、ブロッコリー、カリフラワーの成長記録と収穫の様子をお届けします☆



みんなで育てた野菜を自分の手で収穫ができるって喜びが大きいですね！！小ぶりではあるものの立派に成長してくれた野菜のおかげですね☆

↑カリフラワーもゆっくりですがしっかり成長中！

☆2月イベント☆

2月といえば、「節分」ですよね？2月3日にはスタッフが鬼に変装登場！



そして、節分といえば「恵方巻」！2月の面前料理として恵方巻の実演を行い、昼食時には恵方巻を召し上がって頂きました～

《おやつイベント》

2月のおやつイベントは「がんづき(雁月)」でした！みなさんががんづきってご存じですか？
がんづきとは、岩手県や宮城県を中心に食べられるお菓子の一つ！



小麦粉、砂糖、卵に重曹、酢を加えて蒸すことで膨らませて作る郷土菓子！腹持ちが良く、昔から農作業の合間におやつとして食べられてきた歴史があるようです☆
がんづきは2種類あり、黒砂糖を使用する茶色っぽい見た目をも「黒がんづき」、白砂糖を使用するものを「白がんづき」と呼んでいるそう！
みなさんが知る蒸しパンのような食感で、ほどよい甘さがリハビリ後の疲れた身体に最高のエネルギー補給となりましたね！次のおやつイベントにも期待します☆

◇クラフトバンド手芸教室◇

1月は、「椿のリース飾り」星の形をしたリースに紅白の椿！とてもかわいらしい作品ですね！細かい作業もみなさん一生懸命に取り組まれています！！



1月、2月に開催されたクラフトバンド手芸教室の作品をご紹介します！

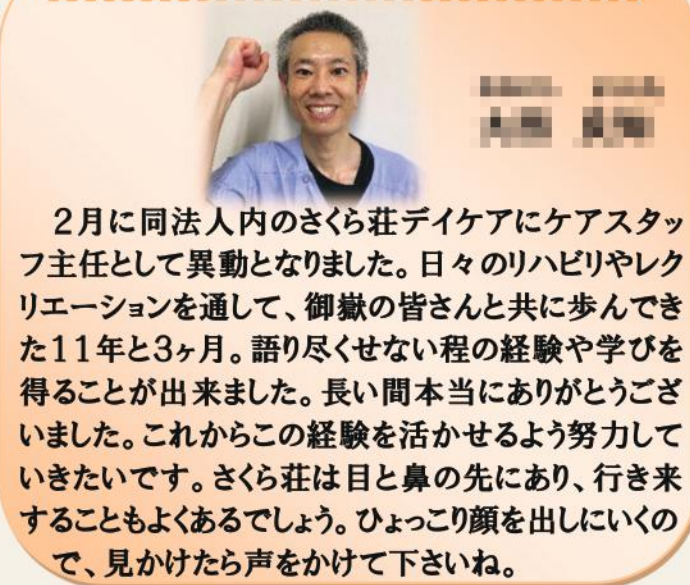
2月は、「だるまりース飾り」大小のだるまを自分の好みの位置に貼り付け、それぞれ個性あふれる作品の完成です！

◆お風呂イベント◆



みなさんにお風呂でもリラックスしながら楽しんでいただこうと、今年から入浴剤のイベントを行っています！初回は「森林の湯」。きれいなグリーン色と優しい香りですいつもと違ったお風呂時間にみなさん大満足！そして、お肌もつるつる＆ポカポカでした(〃)/ 今後も入浴イベントを行っていきます！希望の「湯」がある方はスタッフにリクエストしてみてくださいね！

◇異動になったスタッフからの挨拶◇



2月に同法人内のさくら荘デイケアにケアスタッフ主任として異動となりました。日々のリハビリやレクリエーションを通して、御嶽の皆さんと共に歩んできた11年と3ヶ月。語り尽くせない程の経験や学びを得ることが出来ました。長い間本当にありがとうございました。これからこの経験を活かせるよう努力していきたいです。さくら荘は目と鼻の先にあり、行き来することもよくあるでしょう。ひょっこり顔を出しにいくので、見かけたら声をかけて下さいね。