

おんたけ新聞

オンタケ
令和2年 11, 12月号

★ 11月誕生日



★ 12月誕生日



皆様 お誕生日おめでとうございます。

☆ハーバリウム教室☆

約1年ぶりにハーバリウム教室が行われました(*-*)小瓶の中にドライフラワーや飾りを入れて素敵な作品を作りました!



小瓶の形も可愛い物から細長くてカッコいい形のものまで様々です♪同じ材料を使っても、一人一人の個性が発揮されていてとても面白い☆カラフルで可愛いものから、落ち着いた色を使った作品までありますよ!興味のある方は、ぜひスタッフまでお声掛け下さい!

「おやつイベント」

月に1度のおやつイベント。12月は「ミニチョコパフェ」をみなさんに提供させていただきました。パフェを作る時のポイントや注目点を厨房の方にお聞きしました☆

- ①「ミニチョコパフェにした理由はなんですか?」
⇒彩りがきれいだったので、クリスマスイメージしました。
- ②「工夫した点は?」
⇒しっかり泡立てなめらかで綺麗なムースになるように仕上げました!また、フルーツの盛り付け時、ツルツルと滑ってしまう為、キレイに盛り付けることが大変でした!
- ③「フルーツは何がのっていますか?」
⇒キウイとイチゴです。
チョコムース・生クリームに甘さにさっぱりとした酸味のあるキウイとイチゴをのせてバランスを取りました。
- ④「注目ポイントは?」
⇒チョコムースの下にイチゴのソースを重ねています。2層にして、見た目からも楽しんで頂けるようにしています(*-*)



【簡単リハビリ体操】

「グーパー体操:転倒予防をしよう!」私達は歩く時、無意識のうちに足の指で地面をつかんでバランスを取っています。足の指が固まっていたり握む力が弱かったりするとふらつく事が増えてしまいます。

- ①足の指を5秒間思いっきり広げて下さい。全部の指がバラバラに離れるように意識します。指が反っているとなお良いです!
- ②足の指を5秒間しっかりと握って下さい。足の裏に力を入れて指を曲げましょう。
- ③①と②を5回×3セット行いましょう。
*足が痛い方は秒数を短くして無理せず少しずつ行って下さい。



～絵手紙教室～

11月・12月の絵手紙作品をご紹介します!11月は、「イチョウ」や「さんま」など秋を感じることでできる作品が多く、並びました!



12月の作品は冬至の「かぼちゃ」や「サンタクロース」など冬をイメージする作品が多くみられました☆どの作品もみなさんの感性溢れるものばかりですね☆2021年も絵手紙教室の参加をお待ちしております♪

【クラフトバンド手芸教室】

11月の作品は2021年の干支「丑」の置物を作りましたよ!卵型のボールに白のクラフト紙を巻き付け、黒の和紙で模様を付けました☆目・鼻・口・耳・角にパーツを付けて、とても可愛い作品の完成です!



12月の作品は「お正月飾り」を作成しました。しめ縄風のものや紅白の色で組んでいる作品がありました!お花や水引きの飾りもとてもかわいいですね!

管理者藤岡よりお知らせ



新型コロナウイルス感染対策の新たな切り札として、今話題の次亜塩素酸空間除菌脱臭機「ジアイーノ」を3台設置致しました!「ジアイーノ」とはその次亜塩素酸で空気を洗う製品です。その発想は空気清浄機とは異なり、空間の除菌・脱臭に特化し、菌やウイルス、ニオイにすばやく優れた抑制力を発揮する製品です。今後も、当センターが出来る限りの対応をまいります。

【新スタッフ挨拶】



リハビリ助手で8年働かせて頂き、11月から御嶽に配属になりました、です。趣味は五条川沿いを歩いたり、いろんなお家のお庭を見ながらウォーキングをすることです。そして、お花を買って育てることも大好きで、休日にはお花屋さんに行って気に入ったお花を選んでいきます。これからみなさんと楽しく1日を過ごせたらと思っています。みなさんに顔と名前を覚えてもらえる様頑張ります。よろしくお願い致します。

～退職スタッフのご挨拶～



家庭の事情により12月いっぱいまで退職することになりました。今年度より配属となり、約9カ月の間、本当にお世話になりました。配属当初は、とても緊張していましたが、いろいろなお話を下さる明るいみなさんに囲まれ、少しずつ緊張がほぐれていきました。今では、毎日利用者さんに会える御嶽がすごく楽しく心地よい場所になりました。この9カ月間でたくさん経験を積み、私自身が成長することが出来ました。これから新しい環境の中で大変なこともたくさんあると思いますが御嶽での経験を活かして頑張っていきたいと思っています。