



# おんたけ新聞



令和2年 8. 9. 10月号

## ★ 8月誕生日

小室 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子

## ★ 9月誕生日

藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子

## ★ 10月誕生日

藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子
藤上 厚子	藤上 厚子

お誕生日  
おめでとうございます！



## ☆おんたけ紹介コーナー☆

利用者のみなさんをご紹介するコーナー！

今月号の主役は武蔵中厚子様。なんと、大正9年生まれ、2020年8月で満100歳を迎えられました！！おんたけで満100歳を迎えられた方は2人目となります。100歳を迎えられた久世様にインタビューをしました！

①100歳を迎えられて、どのように感じられますか？

⇒こんなに長生きすると思わなかった！

②元気の秘訣はありますか？

⇒好き嫌いせずに何でも食べることです。

③好きな食べ物は何かですか？

⇒お肉です☆

④おんたけは楽しいですか？

⇒楽しいよー♪

⑤これからの目標は何ですか？

⇒元気でおんたけに来ること！！



## 【特別企画】

さくら総合病院小林豊院長より  
おんたけのみなさんにメッセージがございます。

毎年、晴れた気持ちのいい小春日の秋は一瞬で過ぎ去り、寒い冬がみなさんのやる気・元気・陽気を削ぎとります。

この季節は風邪とインフルエンザという脅威に新型コロナウイルスの恐怖が上乗せされ、私たちが立ち向かわなければいけない敵はいつになく手強いです。

しかし、これらを恐れて家でじっとしては、動くものも動かないばかりか、筋肉は日に日に落ちていき、取り返しのつかないこととなります。後から慌てても、日々の取り組みに勝るものはなく、元に戻るのですら困難になります。

「新しい生活様式」と言われる、感染に注意した生活の過ごし方で、このような敵に負けずに、明るい余生を作り上げなくてはなりません。

デイケアセンター御嶽のスタッフは皆さんにやる気・元気・陽気を分けてあげるべく、一人倍の明るさで頑張っております！



## 《管理者藤岡よりお知らせ》



新型コロナウイルス感染対策として、ご利用者の方々が使用される全てのテーブルにアクリル製のパーティション(間仕切り板パネル)を設置致しました。御嶽では全てのご利用者職員がマスク着用や消毒を徹底しており、更に飛沫感染防止に効果的である卓上パーティションを置く事により、一層の感染対策を行う事が出来ます。万全の準備を整え皆様のお越しをお待ちしております。

## おやつイベント

みなさん秋の食べ物と言えば何が思い浮かびますか？サンマや梨、栗やお米等沢山の食材がありますよね☆10月3日に行われたおやつイベントでは秋の味覚「さつまいも」を使い焼き芋を提供させていただきました！



焼き芋を作る専用の機械で作れ、みなさんに出来立てアツアツの焼き芋をお届けしました！

さつまいもは小ぶりでしたが、ほどよい甘さとホクホク感があり、とても美味しかったですね(\*^\_^\*)

おんたけの中に焼き芋のいい香りがたーくさん広がってましたよ〜♪



## ～退職スタッフの挨拶～



約13年間お世話になった御嶽を、この度卒業させて頂くこととなりました。色々な人と出逢うことができ、私自身を成長させてくれる御嶽が、そして何よりも家族のように暖かく接して下さる皆さんと、楽しく笑い合える御嶽が、私は大好きです。

心が折れそうになった時も、迷ったり悩んだりしている時も、皆さんに力をもらっている私が居ました。そんな大好きな御嶽を卒業してまでも、新しい道に挑戦しようと思えたのも、他ならぬ皆さんのおかげです。

この次、皆さんにお会いできた時に恥ずかしくないよう、自分らしさを大切にしながら、1から勉強して、日々精進していきたいと思っております。

本当にありがとうございました。

## クラフトバンド手芸教室

9月の作品は、可愛らしいカエルの小物入れを作成しました♪



10月の作品は、黒板ボードを使った飾りを作成しました！



## 絵手紙教室



9月・10月の作品をご紹介します☆