



おんたけ新聞



令和2年 8, 9, 10月号

★ 8月誕生日

小玉 洋子様	田上 房子様
柴田 壽子様	伊藤 賢一様
柴田 勝喜様	三輪 滋子様
千田 俊樹様	田中 浩二様
宮嶋 多美子様	大橋 富美子様
森 百合子様	細谷 益代様
佐藤 義照様	玉置 光江様
田中 ミチミ様	水野 則子様
久世 やえ子様	小島 和弘様
久美田 民雄様	
前田 淳次様	

★ 9月誕生日

松田 武夫様
大六野 三年様
本間 千恵子様
柴山 敏様
東 彬様
宮原 四雄様
石原 久子様
小川 幸代様
澤井 光男様
長門 忍様
山本 文雄様
泉 イク子様

★ 10月誕生日

加美 友司様	稲垣 道子様
長田 友秋様	近藤 クニ子様
小竹 喜志恵様	出雲 晶子様
福山 美恵子様	岩井 禮子様
梅林 淳子様	国成 カズ子様
大脇 ヒサエ様	舟橋 枝美子様
高倉 サツキ様	舟橋 よ志枝様
神尾 久子様	河合 敏江様
前川 立代様	
小川 アキ子様	
石黒 文男様	
峯 鉄男様	

お誕生日
おめでとうございます!



☆おんたけ紹介コーナー☆

利用者のみなさんをご紹介するコーナー!

今月号の主演は久世やえ子様。なんと、大正9年生まれ、2020年8月で満100歳を迎えられました!! おんたけで満100歳を迎えられた方は2人目となります。100歳を迎えられた久世様にインタビューをしました!

- 100歳を迎えられて、どのように感じられますか?
⇒こんなに長生きすると思わなかった(〃)
- 元気の秘訣はありますか?
⇒好き嫌いせずに何でも食べることです。
- 好きな食べ物は何かですか?
⇒お肉です☆
- おんたけは楽しいですか?
⇒楽しいよー♪
- これからの目標は何かですか?
⇒元気でおんたけに来ること!!



クラフトバンド手芸教室

9月の作品は、可愛らしいカエルの小物入れを作成しました♪



10月の作品は、黒板ボードを使った飾りを作成しました!

【特別企画】

さくら総合病院小林豊院長より
おんたけのみなさんにメッセージがございます。

毎年、晴れた気持ちのいい小春日和の秋は一瞬で過ぎ去り、寒い冬がみなさんのやる気・元気・陽気を削ぎとります。

この季節は風邪とインフルエンザという脅威に新型コロナウイルスの恐怖が上乗せされ、私たちが立ち向かわなければいけない敵はいつになく手強いです。

しかし、これらを恐れて家でじっとしては、動くものも動かないなるばかりか、筋肉は日に日に落ちていき、取り返しのつかないこととなります。後から慌てても、日々の取り組みに勝るものはなく、元に戻るのですら困難になります。

「新しい生活様式」と言われる、感染に注意した生活の過ごし方で、このような敵に負けずに、明るい余生を作り上げなくてはなりません。

デイケアセンター御嶽のスタッフは皆さんにやる気・元気・陽気を分けてあげるべく、一人倍の明るさで頑張っております!



《管理者藤岡よりお知らせ》



新型コロナウイルス感染対策として、ご利用者の方々が使用される全てのテーブルにアクリル製のパーテーション(間仕切り板パネル)を設置致しました。御嶽では全てのご利用者職員がマスク着用や消毒を徹底しており、更に飛沫感染防止に効果的である卓上パーテーションを置く事により、一層の感染対策を行う事が出来ます。万全の準備を整え皆様のお越しをお待ちしております。

絵手紙教室



9月・10月の作品をご紹介します☆

おやつイベント

みなさん秋の食べ物と言えば何が思い浮かびますか? サンマや梨、栗やお米等沢山の食材がありますよね☆10月3日に行われたおやつイベントでは秋の味覚「さつまいも」を使い焼き芋を提供させていただきました!



焼き芋を作る専用の機械で作り、みなさんに出来立てアツアツの焼き芋をお届けしました!

さつまいもは小ぶりでしたが、ほどよい甘さとホクホク感があり、とても美味しかったですね(*^_^*)
おんたけの中に焼き芋のいい香りがたーくさん広がっていましたよ〜♪



～退職スタッフの挨拶～



つるみやよい
鶴見 弥生

約13年間お世話になった御嶽を、この度卒業させて頂くこととなりました。色々な人と出逢うことができ、私自身を成長させてくれる御嶽が、そして何よりも家族のように暖かく接して下さる皆さんと、楽しく笑い合える御嶽が、私は大好きです。

心が折れそうになった時も、迷ったり悩んだりしている時も、皆さんに力をもらっている私が居ました。そんな大好きな御嶽を卒業してまでも、新しい道に挑戦しようと思えたのも、他ならぬ皆さんのおかげです。

この次、皆さんにお会いできた時に恥ずかしくないよう、自分らしさを大切にしながら、1から勉強して、日々精進していきたいと思っております。

本当にありがとうございました。