



# おんたけ新聞



平成29年3.4月号

## ★ 3月誕生日

おんたけ新聞では、毎月お誕生会を開催しています。お誕生日おめでとうございます。

## ★ 4月誕生

おんたけ新聞では、毎月お誕生会を開催しています。お誕生日おめでとうございます。



皆様 お誕生日おめでとうございます。

## 異動スタッフご挨拶

～28年度で異動になったスタッフより皆様へご挨拶～



あっという間の2年間でした。以前にもデイケア勤務の経験はありましたが御嶽では今までに経験したことがない素晴らしい経験ができました。次の部署でもこの経験を活かせるよう頑張りたいと思います。皆様ありがとうございます。



3年間お世話になりました。たくさんの方とお話しをし、色々な事を教えていただきました。大変な時も皆さんは私を支えてくださり、あたたかく見守って下さったので、3年間頑張れました。本当にありがとうございます。



1年間と短い期間ではありましたが、皆さんと楽しくリハビリを行って充実した日々を送れました。違う部署に行っても、頑張りますので皆さんもリハビリ頑張ってくださいね。応援しています。



1年で違う部署へ行ってしまう事になってしまいました。御嶽でたくさんのお話を学ぶことが出来てとても楽しかったです。また病院内で見かけたら声をかけてください。いつか御嶽に戻ってきます。



皆さんと過ごす時間はとても楽しく、貴重でした。リハビリに熱心に取り組まれる姿をみて私ももっと頑張らないといけないと感じました。沢山楽しいお話を聞かせてくださり嫌なことも忘れられるくらい元気を頂きました。本当にありがとうございました。

## イベント写真館



【3月4日】「コーン&インボックス」  
(バンド演奏ボランティア様)

今回は利用者様から頂いたリクエスト曲「亜麻色の髪の乙女」「ブルーシャトー」2曲を初披露してくださいました！最後は男性スタッフもエアーギターで参加しました！アンコールの声が出る程盛り上がりしました(\*^▽^\*)



【3月18日】「さくら連」  
(よさこいボランティア様)

迫力のある踊りと素敵な掛け声のもとピタリとそろった踊りで私たちを一時にして引き込んでくれました☆途中からスタッフも参加し一緒にソーラン節を踊りました！またお揃いの鮮やかなピンクのはっぴも見どころの一つですね♪



【3月25日】「鼓珀」  
(和太鼓ボランティア様)

和太鼓、南京玉すだれを披露♪玉すだれの見どころはカエルのぬいぐるみを被った子ども達がびよびよんと跳ねて登場する場面！とってもかわいいです☆そして、手作りの獅子舞も登場！子ども達からのプレゼントも頂きました♪



【4月8日】「クラシック演奏」(演奏ボランティア様)

初登場のみゆさん、ともひでさん。バイオリンとチェロの演奏で全10曲を披露して下さいました☆チェロの重低音とバイオリンの綺麗な音色、みなさんから自然と歌声も聞こえてきました♪黒でピシッときめた衣装もかっこよく、いつもと違ったムードを味わえましたね♡



【4月25日】「小牧愛唱会」(合唱ボランティア様)

生演奏とのびる歌声、そして傘を使った踊りをみせてくださいました！みなさんからも「いい声してるね」とお言葉をたくさんいただきました(\*^-^\*)1曲終わるごとに拍手喝采でした。時間があればもっとたくさん聞きたかったですね♪

## 私の目標！



私は今、料理が出来る女性を目指しています。いつも母がご飯を作ってくれていましたが、私も料理をして家族に食べてもらいたいと思い、練習をしています。初めの頃は時間をかけて作っていましたが、今は1時間ほどで作る事ができるようになりました。今後の目標として母のように冷蔵庫の中の食材を使って手際よく作れるようになります！炒め物や煮物だけではなく、色々な料理にも挑戦していきます！



## 平成29年度おんたけ新スタッフ紹介

～29年度より新しくおんたけ異動になった新スタッフより皆様へご挨拶～



初めまして、自動車営業マンから転職した経験を持つ岐阜県出身の31歳です。趣味はテニスとキャンプ、休日はテニススクールに通い体を動かしています。テニスで鍛えたフットワークを活かして頑張ります。よろしくお願い致します。



初めまして、出身は福岡県の北九州で現在は小牧市に住んでいます。昨年体重が7kgほど増えたこともあり、ダイエットにも取り組んでいこうと思います。今後の頑張りと体重変化に期待してください！



皆さんに元気を与えられるよう頑張ります。笑顔で毎日過ごせる日を楽しみにしているのでよろしくお願い致します。



今年度から御嶽に異動になり、うれしく思います。みなさんと毎日御嶽で楽しく安全に過ごす事ができるよう頑張ります。リハビリスタッフとして、みなさんの身体機能やご自宅での生活の事も一緒に考えていきたいです。よろしくお願い致します。



平成7年生まれの21歳です。今まで経験したスポーツはレスリング、柔道、水泳です。ピアノも少しだけやっていた！現在の趣味は小さい岩を登っていくボルタリングです。元気に明るく頑張りますので、よろしくお願い致します☆

## おやつイベント:ソフトクリーム



3月29日、4月11日におやつイベントが行われました！今回は、バニラ、抹茶、イチゴ味の3種類からみなさんを選んでいただきました♪一番人気はやっぱり「バニラ」、売り切れるほどでしたよ☆

リハビリで頑張った体に甘い物で糖分補給！ひんやりと甘くて美味しいソフトクリームを食べているみなさんの笑顔をたくさんみることができました(◡\_◡)ちなみに、人間の体は最低でも1日55gの脂肪分をとらないと健康維持できないと言われていています。また、カルシウムやビタミンなどが脂肪分に豊富に含まれています。栄養不足になりがちなのは少しでも食べると簡単に栄養をとることができますよ☆

ただし！体を冷やしてしまうので食べすぎには注意が必要です(笑)次回はどんなおやつイベントが開催されるのでしょうか？お楽しみに～

