



# おんたけ新聞



平成 28 年 4、5 月号

## ★ スタッフ池田由紀子の大相撲情報

今回はく土俵にまく「塩」について

まず、塩をまく理由は、神聖な土俵の邪気を祓い、安全を祈るため、また力士が擦り傷を負った際、傷口の消毒の意味もあると言われています。使われている塩は家庭でもおなじみ「伯方の塩」が多く、巡業などは「瀬戸のほん塩」が使われるそうです。土俵横東西に置かれている竹製の塩籠に塩を補充するのは「呼び出し」さんの仕事なんだそうです。塩を多くまく力士は、今も昔も人気者。そのパフォーマンスに会場がどっと沸きますよね(^^)私も楽しみの一つです (\*^\_^\*)



## ★ 4月誕生日

塚本 千代子様  
林田 紘一様  
酒井 忠男様  
江口 壽一様  
山本 権兵衛様  
大瀧 尚子様  
前山 美智江様  
志村 美喜雄様  
小川 太様  
澤木 義巳様

## ★ 5月誕生

中江 きよ子様  
仙田 百合子様  
青山 正美様  
古田 幸子様  
大西 義彦様  
佐野 隆司様  
大西 サチ子様  
福富 佐知子様

皆様 お誕生日おめでとうございます。

## H28年度オンタケ新スタッフ紹介



|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| 〈長内 一樹〉<br>おさない かずき<br>5年ぶりにおんたけに戻ってきました。明るく元気な皆さんとリハビリ出来るのを楽しんでいます。よろしくお願いします。 | 〈渡辺 裕貴〉<br>わたなべ ひろき<br>皆さんと元気よくリハビリやレクリエーションに参加していきます！早くお顔とお名前を覚えられるように頑張ります！ | 〈武藤 丈太郎〉<br>むとう じょうたろう<br>新入職員の武藤丈太郎です。明るく元気に頑張ります。気軽に話かけていただけると嬉しいです。 | 〈若山 紗貴〉<br>わかやま さき<br>まだまだ慣れないこともありますが、皆さんと楽しく過ごすことが出来ればと思っています。よろしくお願いします。 | 〈山口 幸子〉<br>やまぐち さちこ<br>4月からおんたけに配属になりました山口です。皆さんと1日を過ごせることを毎日楽しみにしています！！ |
|---|---|--|---|--|



## おんたけネイルサロン

### 自分磨きならぬ「爪磨き！」

爪の形を整え、保護してくれるネイル！御嶽ではネイルサービスも行っています。手元が綺麗になると気分も上がりますよね？そんなネイルは女性だけでなく、男性からも人気です！今回ネイルアートがとってもかわいく仕上がりました！上品な爪色を残しながらも小さなお花と蝶が飛んでいます。手のマッサージもあるので気になる方はスタッフまで☆



## ～作品介绍～



お気づきですか？4月から皆さんで作った貼り絵が御嶽入り口に飾られているんですよ♪今回は4・5月の貼り絵をご紹介します！



流れる川と桜、春をイメージしたピンク・黄色・水色で作品を仕上げました。五条川は岩倉市、江南市、大口町とつづいています。御嶽の送迎中に五条川の近くを通ると、美しい桜並木を見ることができます。

空高く泳ぐ鯉のぼり、真鯉はお父さんらしく、深緑と金色を使いカッコよく、緋鯉はオレンジとピンクを使い子どもらしくるように作っていただきました！！風物詩は季節を感じ日本の文化を思い出させてくれますね！



おんたけの皆さまにご協力いただきながら、毎月季節の貼り絵作品を作っていきます。作品作りに参加してみてくださいね(\*▽\*)

## イベント写真館



4月2日「Cony&Inbaks」(ユニーアンドインボックス)バンド演奏ボランティア様。迫力のある生演奏と優しい素敵な歌声でいつも私達を一瞬で虜にしてくれます！体に響くドラムやギター音が若かった頃を思い出させてくれます。



4月18日「ギュレン」ベリーダンスボランティア様。セクシーな衣装に身を包んだ4人の美女！腰を揺らしたりスカートヒラッとさせて回る姿に注目が集まりました！今回初登場でしたが、ぜひまた来ていただきたいとお声が上がっています☆



4月25日「民舞 扇会」舞踊ボランティア様。扇や傘を使い日本舞踊を踊ってくださいました。袴でピシッと決めた踊りもあれば、きれいな着物で踊ったりと、日本舞踊を堪能する事ができました！着物から袖を出すと、早着替えのように着物がかわり、「おお～」と声が上がっていました(^◇^)



5月25日「羽根コスモス会」舞踊ボランティア様。ちつきり節から始まりさくらんぼ小唄までたくさんの演目を披露して下さいました。1曲終わるごとに「よかったよ～！！」と歓声上がり、お揃いのハッピも大好評でした。最後にはアンコールの音がかり、みなさん大満足されていました☆



## 可児達也の簡単リハビリ

～椅子に座って足踏みを行います～

### \*気を付けること\*

- ①太ももを床と平行になるようにゆっくり持ち上げて降ろしてください。
- ②手も大きく振って行いましょう。
- ③1回に5分など自分で目安を決めて行いましょう。
- ④時間はあくまで目安です。あまり気にする事なく、自分がほどよいと思うところまで行いましょう。

### ☆運動の効果☆

- ・散歩の7割程度の効果があります。
- ・場所や天気を気にすることなくいつでもできるのでながら運動には最適です！

